



MADHAVI AYURVEDA



NIVEAU 2 · AVANCÉ · EN LIGNE

Masterclass praticien en ayurvéda

Le module avancé, pour passer des fondements au bilan ayurvédique : observer, questionner, lire la langue et le pouls, repérer les déséquilibres et proposer des conseils d'hygiène de vie adaptés. Les modules sont espacés sur trois mois pour laisser le temps de pratiquer entre deux séances.

42 h

14 modules de 3 h

3 mois

en direct, en ligne

Genève

contrôle final en présentiel

Le programme en quatorze modules

Quatorze modules de trois heures pour apprendre et approfondir le bilan ayurvédique : observation, anamnèse, langue, pouls, lecture des déséquilibres et conseils en nutrition et hygiène de vie, jusqu'à l'étude de cas.

- 1 Introduction**
 Présentation du programme ; rappel des fondements (doshas, gunas, Trayopastambha) ; auto-évaluation de sa constitution.
- 2 Le cadre thérapeutique — l'ayurvéda, médecine sacrée**
 Préparer la salle de soins et le thérapeute ; accueillir le patient ; observer les doshas (peau, cheveux, yeux, ongles, démarche, posture).
- 3 Trividha Pariksha**
 Les trois voies d'évaluation : observation, toucher (dont le pouls) et questionnement ; les cinq étapes du Pancha Nidana.
- 4 L'anamnèse ayurvédique — Ashtavidha Pariksha**
 L'examen en huit points ; Samprapti et Shatkriyakala illustrés par des cas.
- 5 Analyse de la langue, des ongles et du visage**
 Cartographie de la langue et du visage, lecture des ongles ; lien avec Vikriti ; exercices sur photographies.
- 6 Identification des déséquilibres (Vikriti)**
 Prakriti et Vikriti ; signes physiques et mentaux de Vata, Pitta et Kapha ; Sattva, Rajas, Tamas ; recueil des données.
- 7 Agni, le feu digestif**
 Les types d'Agni (Sama, Vishama, Tikshna, Manda) ; Ama ; évaluer son propre Agni.
- 8 L'alimentation du patient**
 Une alimentation adaptée à chaque dosha et individualisée ; les huit facteurs ; régimes saisonniers ; influence corps-esprit.
- 9 Dinacharya — routines quotidiennes**
 La routine selon les doshas (lever, hygiène, abhyanga, exercice, repas, sommeil) ; Ritucharya ; créer des routines personnalisées.
- 10 Gestion du stress et techniques de relaxation**
 Lecture ayurvédique du stress ; respiration, relaxation, méditation, hygiène du sommeil ; place du yoga.
- 11 Correction des déséquilibres par les remèdes ayurvédiques**
 Principes du panchakarma ; pharmacopée — 20 plantes et 12 épices fondamentales ; précautions et contre-indications.
- 12 La prise de pouls (Nadi) et le Rugna Patrakam**
 Lire le pouls de Vata, Pitta et Kapha ; tenir le dossier du patient ; exercices d'auto-palpation.
- 13 Atelier pratique final — étude de cas**
 Analyse en direct de cas de volontaires ; bilan complet en sous-groupes ; questions-réponses.
- 14 Contrôle des connaissances et clôture — à Genève**
 Questions écrites, étude de cas et démonstration pratique (langue, pouls, dossier patient) ; bilan du cours.



VOTRE ENSEIGNANTE

Françoise Barrios

Psychologue clinicienne de formation et praticienne en médecine ayurvédique, Françoise Barrios s'est formée en profondeur à l'ayurveda traditionnel au Kerala. Cofondatrice de l'Espace Thérapeutique Rousseau à Genève, où elle réalise des bilans ayurvédiques, elle a déjà enseigné l'introduction à l'ayurveda à l'école Yogsansara.

Format

14 modules de 3 heures (42 h), en direct en ligne, répartis sur environ trois mois pour laisser le temps de pratiquer entre deux séances.

Contrôle final

En présentiel à Genève, à l'Espace Thérapeutique Rousseau, 29 rue Rousseau, 1201 Genève.

Admission

Pour les personnes qui ont suivi le niveau 1 ou une formation équivalente en ayurveda. Contrôle continu en ligne, puis contrôle final à Genève ; un certificat de réussite est remis. Formation continue : elle ne confère aucun titre et n'autorise pas à poser de diagnostic.

Dates et tarif

Sur demande.

LE PARCOURS DE FORMATION

NIVEAU 1 · BASE

Introduction à l'ayurveda, en ligne

En direct, un week-end (16 h)



NIVEAU 2 · AVANCÉ

Masterclass praticien en ayurveda, en ligne

En ligne sur trois mois (42 h), contrôle final à Genève



FORMATION PRATIQUE · AU KERALA

Un mois de formation au Kerala

Au centre Madhavi Ayurveda, Kerala

Demander votre inscription

La demande ne vous engage à rien : nous vérifions ensemble votre parcours et revenons vers vous avec les dates et le tarif.

EN LIGNE

madhaviayurveda.com/fr/formation

FRANÇOISE BARRIOS

+41 78 601 20 51

E-MAIL

formations@madhaviayurveda.com