



MADHAVI AYURVEDA



FORMATION PRATIQUE · AU KERALA

Un mois de formation aux soins ayurvédiques au Kerala

60 heures de théorie et de pratique au centre Madhavi Ayurveda, avec le Dr Shamna, médecin du centre — hébergement et pension complète inclus.

Session 2027 · arrivée le 21 février 2027 · départ le 19 mars 2027

60 h

de formation

1 mois

25 jours de cours

12

modules, de la théorie
au geste

15+

soins traditionnels
pratiqués

Se former dans un vrai lieu de soin

Au Kerala, l'ayurveda n'est pas une mode : c'est une médecine vivante, transmise de maître à élève. C'est dans cet esprit que le Dr Shamna partage son savoir.

Une médecin pour enseignante

Le Dr Shamna, médecin ayurvédique diplômée (BAMS), a déjà enseigné au Centre Anjali de Kannur, où Françoise Barrios fut son élève.

Un centre en activité

Vous apprenez dans les salles de soin où sont reçus nos curistes, avec les huiles, les poudres et les instruments utilisés au quotidien.

La théorie au service du geste

Doshas, constitution, éléments, digestion : vous comprenez pourquoi chaque soin se fait ainsi, avec telle huile, pour telle personne.

Le Kerala comme salle de classe

Entre backwaters, cocotiers et mer d'Arabie, un mois d'immersion loin du quotidien — pour apprendre, mais aussi ralentir.



VOTRE ENSEIGNANTE

Dr Shamna

Originaire de la région de Kannur et diplômée du Parassinikkadavu Ayurveda Medical College, elle s'est spécialisée en pédiatrie et en gynécologie. Médecin du centre Madhavi Ayurveda, elle a été médecin-chef et enseignante au Centre Anjali de Kannur. Elle parle anglais et a l'habitude d'un public international.

Cette formation est faite pour vous si...

- vous êtes masseur·se, praticien·ne bien-être ou thérapeute et souhaitez enrichir votre pratique de soins ayurvédiques authentiques ;
- vous avez découvert l'ayurveda — en cure ou dans vos lectures — et voulez aller plus loin, en comprenant ses principes ;
- vous rêvez d'un mois au Kerala qui soit à la fois un apprentissage et une expérience de vie.

Douze modules, des fondements aux protocoles de soin

Une progression pensée pour relier la connaissance et la main : d'abord comprendre l'ayurvéda, puis apprendre à préparer et à donner les soins.

1. Introduction à l'ayurvéda

Ce qui fait sa singularité · Ses buts et objectifs · La notion de santé

2. Histoire et philosophie de l'ayurvéda

3. Les principes fondamentaux

Pancha Mahabhuta — les cinq éléments · Tridosha — Vata, Pitta, Kapha · Sapta Dhatu — les sept tissus du corps · Mala — les déchets du corps · Agni — le feu digestif · Koshta — le tube digestif · Prakruti — la constitution et son analyse · Vikruti — l'état de déséquilibre · Ama — les toxines métaboliques

4. Dinacharya — l'hygiène de vie quotidienne

5. Les bases de l'alimentation et de la nutrition ayurvédiques

6. Beauté et ayurvéda

7. Les bases des soins de la femme en ayurvéda

8. Plantes et remèdes de la maison

9. Le panchakarma

10. Les huiles et produits de massage les plus utilisés

11. Les bases de la préparation des huiles

12. Les protocoles de soins corporels

Le cœur pratique de la formation, détaillé ci-dessous.

LES SOINS ENSEIGNÉS

Les grands soins du Kerala, entre vos mains

Le cœur pratique de la formation : chaque soin est montré, expliqué, puis pratiqué sous la supervision du Dr Shamna.

Massages à l'huile

Abhyanga / Uzhichil — le massage complet du corps à l'huile tiède

Mukha Abhyanga — le massage du visage

Shiro Abhyanga — le massage de la tête

Shiromarma — le massage des points marma de la tête

Kayadhara — l'huile tiède versée en continu sur le corps

Kizhi — les pochons chauds

Podikizhi — pochons de poudres de plantes

Elakizhi — pochons de feuilles fraîches

Navarakizhi — pochons de riz navara cuit au lait

Et d'autres kizhis — selon la tradition du centre

Shirodhara & sudation

Shirodhara — le filet continu sur le front

Tailadhara — à l'huile médicinale

Ksheeradhara — au lait médicinal

Swedana — la sudation par la chaleur

Soins spécifiques

Udwarthanam — le massage aux poudres sèches

Netra Vasti — les soins des yeux

Karna Pooranam — les soins des oreilles

Nasya — les soins par voie nasale

Soins locaux — les applications ciblées

EN PRATIQUE

Dates, tarif, hébergement

Session 2027

Arrivée le **21 février 2027**, départ le **19 mars 2027** — 26 nuits au centre.

Durée

60 heures réparties sur un mois, soit 25 jours de cours.

Lieu

Le centre Madhavi Ayurveda, à Valiyaparamba, dans le nord du Kerala.

Hébergement

26 nuits au centre, en chambre standard ou en chambre double partagée, en pension complète, pendant toute la durée de la formation.

À prévoir

Le vol, le visa touristique indien (e-visa) et votre assurance voyage. Le transfert depuis l'aéroport peut être organisé sur demande.

FORMULE TOUT COMPRIS

2 180 €

en chambre standard

1 790 €

en chambre double partagée

✓ La formation complète de 60 heures

✓ 26 nuits au centre

✓ La pension complète



Demander votre inscription

La demande ne vous engage à rien : nous revenons vers vous pour confirmer votre place et les modalités d'inscription.

EN LIGNE

madhaviayurveda.com/fr/formation

FRANÇOISE BARRIOS

+41 78 601 20 51

E-MAIL

formations@madhaviayurveda.com