



MADHAVI AYURVEDA

KERALA · SUR DE LA INDIA

Cura ayurvédica auténtica

*Una desintoxicación profunda del cuerpo y la mente,
en un centro de tratamiento tradicional en pleno
corazón de los backwaters.*

TEMPORADA SEPTIEMBRE 2026 — ABRIL 2027

Bienvenido a Kerala

Madhavi Ayurveda tiene el placer de recibirle para una cura ayurvédica en Kerala, en el sur de la India.

Madhavi Ayurveda (antes Ayuryoga Academy) es una entidad fundada en la India en 2014, cuyo objetivo es promover la medicina ayurvédica tradicional.

Como parte de sus actividades, el centro acoge en Kerala a toda persona que desee beneficiarse de una cura ayurvédica y / o formarse en ayurveda, en un entorno auténtico y acogedor.



9

HABITACIONES EN PLENO
CORAZÓN DE LOS
BACKWATERS



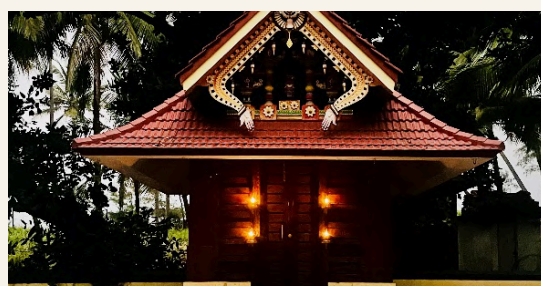
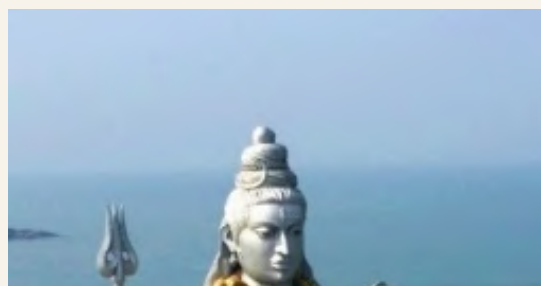
Kerala

Kerala es uno de los estados más ricos de la India. En malayalam, la lengua principal del sur, su nombre significa : «*Tierra de los cocoteros*».

Posee una diversidad de paisajes realmente atractiva y una naturaleza más que generosa. En este estado conviven armoniosamente las distintas religiones : en una misma ciudad coexisten templo hindú, mezquita, iglesia y sinagoga, con sus fieles viviendo en una tolerancia mutua manifiesta.

Kerala son también playas espléndidas y las aguas transparentes del mar Árabe al sur ; en el centro, llanuras y colinas verdes dibujadas por las plantaciones de té ; al este, las montañas y valles profundos de los Ghats occidentales, con sus densos bosques y ríos.

Su flora y fauna son de una riqueza excepcional — plantas, especias, árboles centenarios majestuosos, leopardos, elefantes, monos y multitud de aves.



Françoise Barrios



*Psicóloga clínica y practicante de
medicina ayurvédica*

Trayectoria y formación

Practicante franco-suiza, psicóloga clínica de formación, Françoise Barrios se orientó — tras más de 20 años en instituciones psiquiátricas ginebrinas — hacia un enfoque holístico de la salud. Se formó en profundidad en medicina ayurvédica tradicional en la India, en Kerala, y es también profesora de Hatha Yoga.

En Ginebra — Espace Thérapeutique Rousseau

Cofundadora, junto a su marido Christophe Barrios, del Espace Thérapeutique Rousseau (29 rue J.J. Rousseau, Ginebra). Abierto desde 2007, este espacio multidisciplinar ofrece psicoterapia, hipnoterapia, terapias energéticas, masajes de bienestar y, sobre todo, medicina ayurvédica. Allí, Françoise realiza balances ayurvédicos completos y acompaña a cada persona hacia un mayor bienestar global.

En Kerala — Madhavi Ayurveda

En 2014 fundó un centro de tratamiento en la región de los backwaters. En 2023, el centro cobró nuevo impulso con la incorporación de una pareja de médicos, convirtiéndose en Madhavi Ayurveda — ofreciendo curas tradicionales de Panchakarma en un entorno auténtico.

SU MISIÓN

Guiar a las personas hacia la salud a través del Ayurveda, con una visión holística y auténtica — tendiendo un puente entre Occidente (psicología) y Oriente (medicina tradicional india).

Dr. Shamna y Dr. Prajith

El Dr. Prajith y la Dra. Shamna asumen la responsabilidad total del área médica del centro, tanto en los tratamientos como en la enseñanza y la formación. Ambos originarios de la región de Kannur, provienen de familias de médicos ayurvédicos y son licenciados del Parassinikkadavu Ayurveda Medical College.



Dr. Prajith

Médico en varios dispensarios públicos y después médico jefe del reconocido centro Vythiri (Wayanad). Comprometido con el voluntariado, ofrece consultas en pueblos durante campañas de salud pública y supervisa regularmente a los masoterapeutas. Aprendió directamente de su padre, el Dr. Ramdasan, incluso antes de sus propios estudios.



Dra. Shamna

Formada con Vaidyamadam Cheriya Narayanan Nambhoothiri y después en el CNS Ayurveda Research Center, se especializó en pediatría y ginecología. Médica jefe y profesora en el Centro Anjali de Kannur, fue durante sus estudios cuando Françoise Barrios tuvo el privilegio de ser su alumna. Supervisa personalmente la composición de las comidas ayurvédicas.

Muy implicados en el centro Madhavi, dirigen un equipo completo de terapeutas de ayurveda, mujeres y hombres.

El Ayurveda

Medicina tradicional de la India cuyo origen se remonta a la Antigüedad, el Ayurveda es una medicina holística reconocida por la OMS. Natural, a la vez preventiva y curativa, busca tratar al enfermo y no la enfermedad : el médico busca ante todo las causas del desequilibrio para aliviar los síntomas de forma duradera.

Reúne la dietética, la fitoterapia, la aromaterapia, los masajes, el yoga, el canto, la respiración y la meditación.



Dhanvantari — dios del Ayurveda

LOS 5 ELEMENTOS Y LOS 3 DOSHAS

El ayurveda se basa en los cinco elementos — el aire, el éter, el fuego, la tierra y el agua — y en tres fuerzas bioenergéticas vitales, los *doshas*. Mantienen el cuerpo sano ; cuando se desequilibran, se vuelven responsables de la enfermedad.

Vata

AIRE Y ÉTER

El movimiento, el aliento, la circulación y el sistema nervioso.

Pitta

FUEGO Y AGUA

La transformación, la digestión, el metabolismo y el calor corporal.

Kapha

TIERRA Y AGUA

La estructura, la estabilidad, la cohesión y la inmunidad del cuerpo.

PARA PROFUNDIZAR

Ayurveda — La ciencia de la autocuración — Dr. Vasant Lad

Curación ayurvédica — Dr. David Frawley

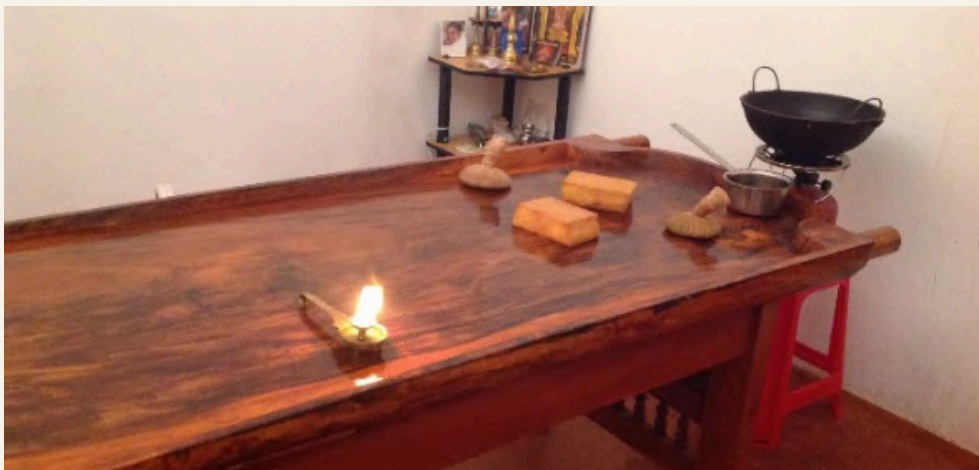
El libro del Ayurveda — Judith H. Morrison

Presentación de la cura

Una cura de desintoxicación profunda del cuerpo y la mente, cuyos beneficios ya no necesitan demostración : purificarse, eliminar toxinas, calmar y expulsar los doshas desequilibrados.

Es un proceso intenso que requiere una implicación total, física y psicológica. La cura es prescrita y supervisada por el médico ayurvédico, quien decide las técnicas corporales, los remedios naturales, las normas alimentarias y las restricciones de actividad — pues exige mucha calma y descanso.

Se trata de una cura médica, no de relajación : los tratamientos incluyen procedimientos de enemas y purgas para limpiar en profundidad el tubo digestivo, sede de la enfermedad. Es una experiencia profunda para quien deja de lado sus referencias occidentales y se abre a esta medicina ancestral y sagrada.



Mesa de madera para el Abhyanga, el masaje ayurvédico con aceite caliente

Un día tipo

7:00	Práctica de yoga Asanas, Pranayama
8:30	Desayuno
9:30	Consultas y tratamientos Hasta las 12h
13:00	Comida
14:30	Tratamientos y descanso Hasta las 16h
17:00	Tiempo libre
19:00	Cena



Tratamiento Shiro Dhara

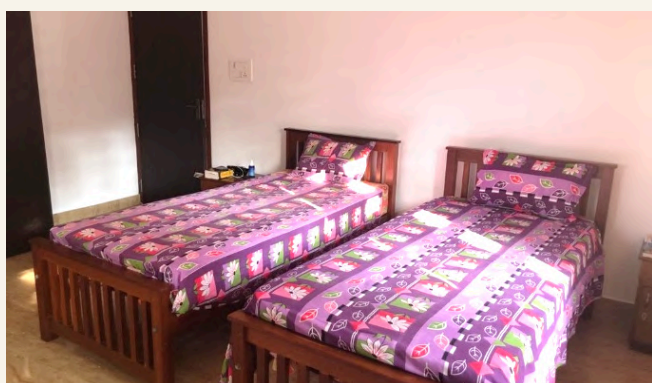
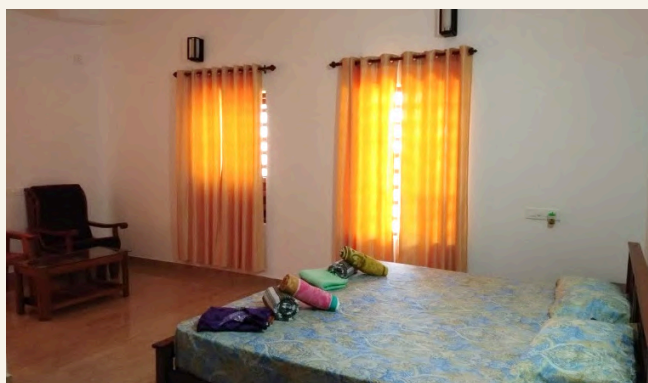
*Días marcados por el tratamiento, el
yoga y el descanso — para una
regeneración profunda.*

EL CENTRO

Alojamiento

El centro cuenta con 9 habitaciones típicas de Kerala — 4 individuales y 5 dobles — a la vez minimalistas y refinadas, que realzan el espléndido entorno natural. Con todas las comodidades, disponen de baño / ducha / lavabo, ventiladores y aire acondicionado (mosquitera bajo petición).

Se suman 4 salas de tratamiento, un comedor y una sala dedicada a la meditación.



9

HABITACIONES

4

SALAS DE TRATAMIENTO

I

SALA DE MEDITACIÓN

Tarifas

HABITACIÓN INDIVIDUAL · A/A

140 € / día / pers.

Tarifa semanal

HABITACIÓN DOBLE

160–180 €

/ día / pers. — 15 % de descuento al compartir

EL PRECIO INCLUYE

- ✓ Alojamiento en pensión completa
- ✓ Cocina vegetariana del sur de la India, acorde a la prescripción médica
- ✓ Tratamientos ayurvédicos y consultas con el médico
- ✓ Remedios ayurvédicos prescritos durante la cura
- ✓ Práctica de yoga
- ✓ Tasa turística local (10 %) y acceso wifi

EL PRECIO NO INCLUYE

- Traslados desde el aeropuerto — ida y vuelta : Kannur +80 € / Calicut +150 € / Mangalore +110 € (1 a 2 pers.)
- Exámenes médicos adicionales propuestos por el médico (análisis de sangre, radiografías, ecografías, resonancias...)
- Tratamientos opcionales posteriores a la cura
- Excursiones
- Propinas, a su criterio

Formalidades, visado y seguro

O1 Visado de turista obligatorio

El e-visa es aceptado para Mangalore, Calicut y Kannur. Ciudadanos suizos : in.vfsglobal.ch/Geneva. Ciudadanos franceses : lyonvisa.com o action-visas.com.

O2 Billete de avión y acompañamiento

Para confiar la gestión de su billete y su visado a un profesional, contacte con la Sra. Marine Durot, agencia Annecy Travel : **+33 4 50 57 11 14**.

O3 e-Arrival Card

Desde el 1 de noviembre de 2025, la India ha implantado un formulario de llegada electrónico que debe completarse en línea dentro de las 72 horas previas a su llegada.

O4 Seguros

Es su responsabilidad contratar un seguro de cancelación para su billete, así como un seguro de viaje y repatriación sanitaria. No se requiere ninguna vacuna para viajar a Kerala.



Proceso de reserva

Para confirmar su cura, debe abonarse un depósito del 30 % a más tardar 30 días después de recibir su presupuesto.

Una vez realizado el pago por transferencia bancaria o tarjeta, recibirá :

- ✓ Una confirmación de pago
- ✓ Una confirmación de reserva de su cura
- ✓ Un cuestionario médico para completar y enviar a nuestro médico in situ
- ✓ Un documento informativo para preparar su estancia

El saldo de la cura deberá abonarse **1 mes antes de su llegada.**



Theyyam — ritual sagrado de Kerala



CONTÁCTENOS

Será un placer recibirle

Para cualquier pregunta o solicitud de información adicional, no dude en escribirnos.

GINEBRA

espacetherapeutiquerousseau.ch

EL CENTRO

madhaviayurveda.com

WHATSAPP

+41 78 345 20 77



NUESTRO EQUIPO LOCAL