



MADHAVI AYURVEDA

KERALA · SÜDINDIEN

Authentische Ayurveda-Kur

*Eine tiefgreifende Entgiftung von Körper und Geist
in einem traditionellen Behandlungszentrum
inmitten der Backwaters.*

SAISON SEPTEMBER 2026 — APRIL 2027

Willkommen in Kerala

Madhavi Ayurveda freut sich, Sie zu einer Ayurveda-Kur in Kerala, Südindien, willkommen zu heißen.

Madhavi Ayurveda (*ehemals Ayuryoga Academy*) ist eine 2014 in Indien gegründete Einrichtung, deren Ziel es ist, die traditionelle ayurvedische Medizin zu fördern.

Im Rahmen seiner Tätigkeit empfängt das Zentrum in Kerala jeden, der eine Ayurveda-Kur genießen und / oder sich in Ayurveda ausbilden lassen möchte, in einem authentischen und einfühlbaren Umfeld.



9

ZIMMER INMITTEN DER
BACKWATERS



DAS REISEZIEL

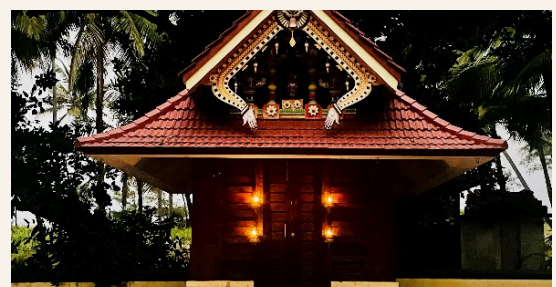
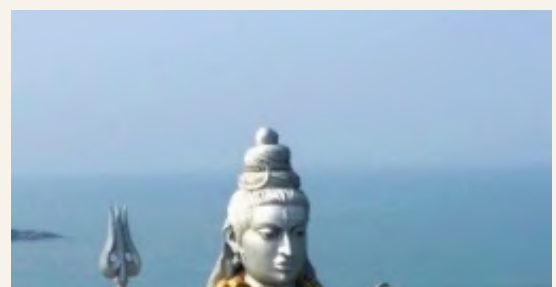
Kerala

Kerala ist einer der reichsten Bundesstaaten Indiens. Auf Malayalam, der Hauptsprache Südindiens, bedeutet sein Name : „Land der Kokospalmen“.

Er besitzt eine wirklich beeindruckende landschaftliche Vielfalt und eine überaus großzügige Natur. In diesem Bundesstaat leben verschiedene Religionen harmonisch zusammen : In derselben Stadt stehen Hindutempel, Moschee, Kirche und Synagoge nebeneinander, ihre Gläubigen leben in offen gelebter gegenseitiger Toleranz.

Kerala bedeutet auch herrliche Strände und das klare Wasser des Arabischen Meeres im Süden ; in der Mitte grüne Ebenen und Hügel, geprägt von Teeplantagen ; im Osten die Berge und tiefen Täler der Western Ghats mit ihren dichten Wäldern und Flüssen.

Flora und Fauna sind von seltenem Reichtum — Pflanzen, Gewürze, majestätische jahrhundertealte Bäume, Leoparden, Elefanten, Affen und eine Vielzahl von Vögeln.



Françoise Barrios



*Klinische Psychologin & Praktikerin
der ayurvedischen Medizin*

Werdegang und Ausbildung

Als französisch-schweizerische Praktikerin und ausgebildete klinische Psychologin wandte sich Françoise Barrios — nach mehr als 20 Jahren in Genfer psychiatrischen Einrichtungen — einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz zu. Sie ließ sich in Indien, in Kerala, gründlich in traditioneller ayurvedischer Medizin ausbilden und ist zudem Hatha-Yoga-Lehrerin.

In Genf — Espace Thérapeutique Rousseau

Zusammen mit ihrem Ehemann Christophe Barrios Mitgründerin des Espace Thérapeutique Rousseau (29 rue J.J. Rousseau, Genf). Seit 2007 bietet diese multidisziplinäre Praxis Psychotherapie, Hypnotherapie, energetische Behandlungen, Wellness-Massagen und vor allem ayurvedische Medizin an. Dort führt Françoise umfassende ayurvedische Bilanzen durch und begleitet jeden auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden.

In Kerala — Madhavi Ayurveda

2014 gründete sie ein Behandlungszentrum in der Backwaters-Region. 2023 erhielt das Zentrum durch den Zusammenschluss mit einem Ärztepaar neuen Aufschwung und wurde zu Madhavi Ayurveda — mit traditionellen Panchakarma-Kuren in authentischem Rahmen.

IHRE MISSION

Menschen mit einer ganzheitlichen und authentischen Vision durch Ayurveda zu mehr Gesundheit zu führen — als Brücke zwischen dem Westen (Psychologie) und dem Osten (traditionelle indische Medizin).

Dr. Shamna & Dr. Prajith

Dr. Prajith und Dr. Shamna tragen die volle Verantwortung für den medizinischen Bereich des Zentrums, sowohl für die Behandlungen als auch für Lehre und Ausbildung. Beide stammen aus der Region Kannur, aus Familien ayurvedischer Ärzte, und sind Absolventen des Parassinikkadavu Ayurveda Medical College.



Dr. Prajith

Arzt in mehreren öffentlichen Ambulanzen und anschließend Chefarzt des renommierten Vythiri-Zentrums (Wayanad). Ehrenamtlich engagiert, bietet er Sprechstunden in Dörfern im Rahmen von Gesundheitskampagnen an und beaufsichtigt regelmäßig die Massagetherapeuten. Er lernte bereits vor seinem eigenen Studium direkt von seinem Vater, Dr. Ramdasan.



Dr. Shamna

Ausgebildet bei Vaidyamadam Cheriya Narayanan Nambhoothiri und anschließend am CNS Ayurveda Research Center, spezialisierte sie sich auf Pädiatrie und Gynäkologie. Als Chefärztin und Dozentin am Anjali-Zentrum in Kannur hatte Françoise Barrios während ihres Studiums das Privileg, ihre Schülerin zu sein. Sie überwacht persönlich die Zusammenstellung der ayurvedischen Mahlzeiten.

Stark im Madhavi-Zentrum engagiert, leiten sie ein vollständiges Team von Ayurveda-Therapeutinnen und -Therapeuten.

Ayurveda

Ayurveda, eine traditionelle indische Medizin, deren Ursprung bis in die Antike zurückreicht, ist eine von der WHO anerkannte ganzheitliche Medizin. Natürlich, sowohl vorbeugend als auch heilend, zielt sie darauf ab, den Kranken und nicht die Krankheit zu behandeln : Der Arzt sucht zunächst nach den Ursachen des Ungleichgewichts, um die Symptome dauerhaft zu lindern.

Sie vereint Ernährungslehre, Phytotherapie, Aromatherapie, Massagen, Yoga, Gesang, Atmung und Meditation.



Dhanvantari — Gott des Ayurveda

DIE 5 ELEMENTE & DIE 3 DOSHAS

Ayurveda basiert auf den fünf Elementen — Luft, Äther, Feuer, Erde und Wasser — sowie auf drei bioenergetischen Lebenskräften, den *Doshas*. Sie halten den Körper gesund ; aus dem Gleichgewicht geraten, werden sie zur Ursache von Krankheit.

Vata

LUFT & ÄTHER

Bewegung, Atem, Kreislauf und das Nervensystem.

Pitta

FEUER & WASSER

Umwandlung, Verdauung, Stoffwechsel und Körperwärme.

Kapha

ERDE & WASSER

Struktur, Stabilität, Zusammenhalt und die Immunität des Körpers.

ZUM WEITERLESEN

Ayurveda — Die Wissenschaft der Selbstheilung — Dr. Vasant Lad

Ayurvedische Heilkunst — Dr. David Frawley

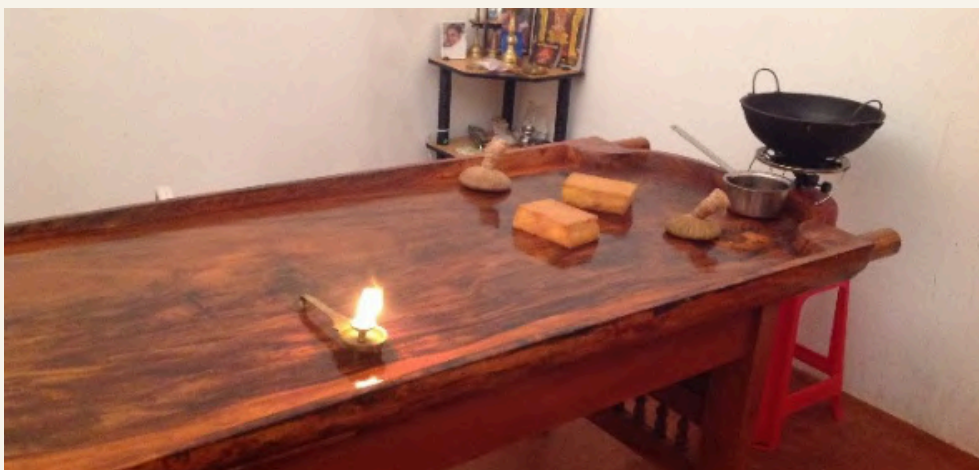
Das Buch des Ayurveda — Judith H. Morrison

Über die Kur

Eine tiefgreifende Entgiftungskur für Körper und Geist, deren Nutzen längst erwiesen ist : reinigen, Giftstoffe ausleiten, unausgeglichene Doshas beruhigen und ausleiten.

Es handelt sich um einen intensiven Prozess, der volle körperliche und psychische Hingabe erfordert. Die Kur wird vom ayurvedischen Arzt verordnet und begleitet, der über die körperlichen Techniken, natürlichen Heilmittel, Ernährungsregeln und Aktivitätsbeschränkungen entscheidet — denn sie erfordert viel Ruhe und Erholung.

Es handelt sich um eine medizinische Kur, nicht um Entspannung : Die Behandlungen umfassen Einläufe und Reinigungsverfahren, um den Verdauungstrakt, den Sitz der Krankheit, gründlich zu reinigen. Es ist eine tiefgreifende Erfahrung für alle, die ihre westlichen Bezugspunkte beiseitelassen und sich dieser uralten, heiligen Medizin öffnen.



Holzmassagetisch für das Abhyanga, die ayurvedische Warmölmassage

Tagesablauf

7:00	Yoga-Praxis Asanas, Pranayama
8:30	Frühstück
9:30	Beratungen & Behandlungen Bis 12 Uhr
13:00	Mahlzeit
14:30	Behandlungen & Ruhe Bis 16 Uhr
17:00	Freizeit
19:00	Abendessen



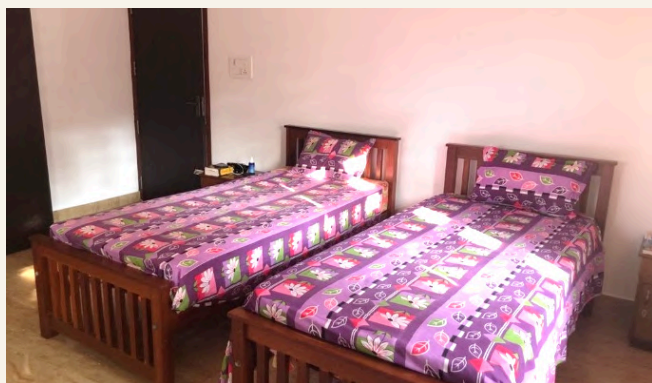
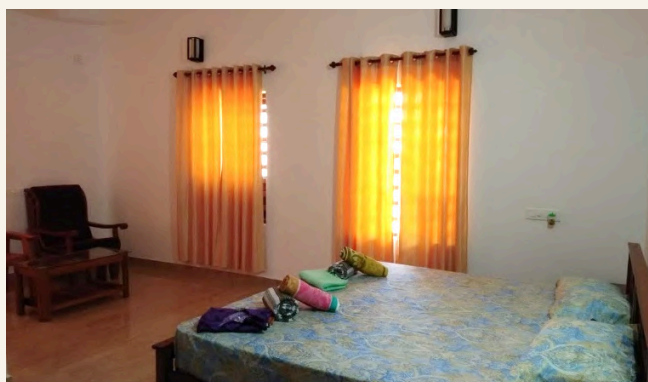
Shiro-Dhara-Behandlung

*Tage geprägt von Behandlung, Yoga
und Erholung — für eine
tiefgreifende Regeneration.*

Unterkunft

Das Zentrum verfügt über 9 für Kerala typische Zimmer — 4 Einzel- und 5 Doppelzimmer — zugleich minimalistisch und stilvoll gestaltet, die die herrliche natürliche Umgebung zur Geltung bringen. Mit allem Komfort ausgestattet, verfügen sie über WC / Dusche / Waschbecken, Ventilatoren und Klimaanlage (Moskitonetz auf Anfrage).

Hinzu kommen 4 Behandlungsräume, ein Speisesaal und ein eigener Meditationsraum.



9
ZIMMER

4
BEHANDLUNGSRÄUME

I
MEDITATIONSRAUM

Preise

EINZELZIMMER · KLIMAAANLAGE

140 € / Tag / Pers.

Wochenpreis

DOPPELZIMMER

160–180 €

/ Tag / Pers. — 15 % Rabatt bei gemeinsamer Nutzung

IM PREIS ENTHALTEN

- ✓ Unterkunft in Vollpension
- ✓ Südindische vegetarische Küche, gemäß ärztlicher Verordnung
- ✓ Ayurvedische Behandlungen und Beratungen mit dem Arzt
- ✓ Während der Kur verordnete ayurvedische Heilmittel
- ✓ Yoga-Praxis
- ✓ Kurtaxe (10 %) und WLAN-Zugang

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Transfer vom Flughafen — Hin- und Rückfahrt : Kannur +80 € / Calicut +150 € / Mangalore +110 € (1 bis 2 Pers.)
- Vom Arzt vorgeschlagene zusätzliche medizinische Untersuchungen (Blutbild, Röntgen, Ultraschall, MRT...)
- Optionale Behandlungen nach der Kur
- Ausflüge
- Trinkgelder, nach eigenem Ermessen

Formalitäten, Visum & Versicherung

O1 Touristenvisum erforderlich

Das E-Visum wird für Mangalore, Calicut und Kannur akzeptiert. Schweizer Staatsangehörige : in.vfsglobal.ch/Geneva. Französische Staatsangehörige : lyonvisa.com oder action-visas.com.

O2 Flugticket & Unterstützung

Um Ihr Ticket und Visum von einem Profi organisieren zu lassen, kontaktieren Sie Frau Marine Durot, Reisebüro Annecy Travel : **+33 4 50 57 11 14**.

O3 e-Arrival Card

Seit dem 1. November 2025 verlangt Indien ein elektronisches Einreiseformular, das innerhalb von 72 Stunden vor Ihrer Ankunft online auszufüllen ist.

O4 Versicherungen

Es liegt in Ihrer Verantwortung, eine Reiserücktrittsversicherung sowie eine Reise- und Rückführungsversicherung abzuschließen. Für die Reise nach Kerala ist keine Impfung erforderlich.



Buchungsablauf

Zur Bestätigung Ihrer Kur ist eine Anzahlung von 30 % spätestens 30 Tage nach Erhalt Ihres Kostenvoranschlags zu leisten.

Nach Zahlung per Überweisung oder Kreditkarte erhalten Sie :

- ✓ Eine Zahlungsbestätigung
- ✓ Eine Bestätigung Ihrer Kurbuchung
- ✓ Einen medizinischen Fragebogen zum Ausfüllen und zur Rücksendung an unseren Arzt vor Ort
- ✓ Ein Informationsdokument zur Vorbereitung Ihres Aufenthalts

Der Restbetrag der Kur ist **1 Monat vor Ihrer Ankunft** zu begleichen.



Theyyam — heiliges Ritual aus Kerala



KONTAKTIEREN SIE UNS

Wir freuen uns auf Sie

Bei Fragen oder für weitere Informationen schreiben Sie uns gerne.

GENÈVE

espacetherapeutiquerousseau.ch

DAS ZENTRUM

madhaviayurveda.com

WHATSAPP

+41 78 345 20 77



UNSER LOKALES TEAM